

LE CHEMIN VERS L'INSERTION

L'ACTUALITÉ DU HANDICAP
ET DE L'EMPLOI

AVRIL/JUIN 2017



ESCRIME : LA VICTOIRE DE FEDERICA
SUR LE CANCER

ENTRETIEN
AVEC HENRI DE CASTRIES
P 13

SANTÉ

Escrime : la victoire de Federica sur le cancer.
P.3

DOSSIER

Cancer : des raisons d'espérer.
P.4

Une première mondiale, une ablation du sein par un robot chirurgical.
P.5

Une vie après la maladie !
p.6

Un centre unique en Europe pour vaincre le cancer.
P.7

DÉFI

Rallye-Raid : le rêve d'Eric BOSSOUTROT est devenu réalité.
P.8

ENTREPRISE

Crédit du Nord, une banque qui apprécie la différence.
P.9

RESPONSABILITÉ SOCIALE

La Caisse d'Épargne s'engage pour concilier cancer et travail.
P.10

TÉMOIGNAGE

Françoise Streiff : une épouse aidante.
P.11

ART

Au musée Maillol :
Un voyage à la frontière de l'art et de l'histoire.
P.12

SOLIDARITÉ

Henri de CASTRIES : « *il faut avoir une capacité d'écoute et de confiance plus forte* ».
P.13

INSERTION

10^{ème} accord handicap :
EDF poursuit activement son recrutement.
P.14

ÉDITO



La lutte contre le cancer sera le grand enjeu de ces prochaines années. Où en est la recherche ? Quels sont les nouveaux traitements ? Comment retrouver une vie professionnelle satisfaisante ? Nous avons tenté de répondre à ces questions en faisant témoigner des patients en cours de traitement ou guéris et des professionnels de santé qui les accompagnent.

Nous vivons actuellement une véritable révolution thérapeutique dans les traitements anticancéreux grâce à l'immunothérapie. Son principe consiste à stimuler les défenses immunitaires de la personne malade afin de tuer les cellules cancéreuses. Les progrès se font déjà sentir.

Un patient sur deux guérit aujourd'hui du cancer. Et pourtant, la maladie reste encore taboue. Selon une étude, 20% des salariés avouent cacher leur maladie au travail. Aussi, les entreprises se mobilisent-elles pour accompagner les personnes à leur retour au travail. Des «hotlines» anonymes se créent pour répondre aux questions des salariés. Pendant ou après les traitements se pose aussi la question de la reconstruction. La pratique sportive est vivement conseillée. Dans le cadre du cancer du sein, cancer féminin le plus fréquent en France, la pratique de l'escrime s'avère très positive et bénéfique car elle permet de repositionner l'épaule qui se replie après l'opération... Autre atout, les femmes acquièrent un esprit de combattivité qui les aide dans la guérison.

Dans ces pages, vous découvrirez l'une d'entre elles, Federica, qui a découvert dans l'escrime la joie de partager avec d'autres femmes une expérience de vie intime. Si elle témoigne à visage découvert, dit-elle, c'est pour rappeler à toutes les femmes que le dépistage est le meilleur moyen de lutter contre le cancer et qu'il peut sauver des vies. Il a sauvé la sienne ! Parlez-en autour de vous. La vie est précieuse, prenons-en soin !

Bonne lecture,

Cécile Tardieu-Guelfucci
Directrice de publication et de rédaction

LE CHEMIN VERS L'INSERTION

6, rue Paul Escudier - 75009 Paris
tél. : 01 44 63 96 16
mail : contact@chemin-insertion.com
www.chemin-insertion.com



Directrice de publication et de rédaction :
Cécile Tardieu-Guelfucci
Rédactrice : Victoire Stuart
Secrétaire de rédaction : Bernard Joo
Conception & réalisation : Thierry Chovanec

Chemin N°17
Avril / Juin 2017

Photo de couv : © Rémy Benoit
éditeur : sarl Tard.ieu communication
ISSN 2257-7289

Dépot légal à parution

Imprimeur : ESTIMPRIM - Montbeliard

Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.

Publication gratuite
Ne pas jeter sur la voie publique

Toute reproduction d'articles ou photos sans le consentement de l'éditeur est interdite.

LA PAROLE À : ANNE BALTAZAR, PRÉSIDENTE DE L'AGEFIPH

En tant que militante de l'emploi des personnes handicapées et militante de l'égalité professionnelle, mais aussi en tant que femme, je suis particulièrement sensibilisée aux conséquences du cancer du sein sur la vie des femmes et en particulier concernant leur activité professionnelle.

Cette maladie peut entraîner des déficiences ou des contraintes plus ou moins importantes qui peuvent être momentanées, permanentes ou évolutives.

Par conséquent, cette maladie implique une activité réduite en termes de charge de travail ou de durée, pour des raisons liées souvent à la fatigue induite par la maladie.

Il ne faut pas hésiter à en faire état, y compris en demandant une prise en charge par la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) qui peut attribuer des aides, des accompagnements et la reconnaissance de travailleuse handicapée dans certains cas. Ce qui ouvre droit à des aménagements de travail et des aides de l'Agefiph.

Restons solidaires.



ESCRIME : LA VICTOIRE DE FEDERICA SUR LE CANCER

L'association Solution Riposte propose à des femmes atteintes du cancer du sein des cours d'escrime adaptés, pendant ou après les traitements.



Dominique Horgnus-Dragne, présidente de Solution Riposte : « Le cancer du sein est le plus mal vécu par une femme ».

Médecin anesthésiste et escrimeuse, Dominique Horgnus-Dragne a eu l'idée lumineuse de créer l'association Solution Riposte en écoutant les difficultés de ses patientes atteintes d'un cancer du sein. Cette association propose des cours d'escrime collectifs avec des leçons individuelles encadrées par des Maîtres d'Armes professionnels. La pratique de ce sport est un moyen formidable de revaloriser son corps, de se réapproprier sa féminité et de retrouver la confiance. Les bienfaits de l'escrime sont multiples. La garde, position d'ouverture par excellence, permet de repositionner une épaule qui se replie après l'opération. De plus, l'amplitude du geste poussant les parades de plus en plus haut et de plus en plus loin, mobilise une épaule et un bras enraidis par les cicatrices et les adhérences chirurgicales.

Federica, qui pratique l'escrime à l'association, explique aussi que ces cours « permettent de partager des moments de joie et de rigolade ! ». Cette pharmacienne, travaillant dans la recherche en oncologie, témoigne pour que les femmes puissent se faire dépister plus tôt. Son monde s'effondre lorsqu'on lui diagnostique un cancer en 2016 : « Au début, on n'y croit pas. C'était encore plus dur pour moi d'en parler avec un médecin, car je connaissais le pronostic. La tumeur qui était petite a pu être décelée grâce à un examen radiologique ». « Ma mère faisait un déni, elle

ne faisait pas d'exams et elle en est morte ! » regrette-t-elle. « Il faut dire aux femmes qu'il faut faire des contrôles, que cela peut sauver une vie. »

L'intervention de Federica s'est très bien passée et n'a pas nécessité d'ablation du sein.

Elle rappelle que l'entourage est primordial, mais que parfois certains mots peuvent faire mal. Comme cette phrase : « Tu as eu de la chance ». « Parler de chance quand on a un cancer, ça donne envie de taper », regrette-t-elle.

Dominique Horgnus-Dragne connaît bien cette colère rentrée de femmes contraintes d'accepter leur destin, avec parfois une grande impuissance. C'est un fait, il n'existe pas de manuel pour surmonter la maladie. Notre société veille à soigner le corps. Cependant, qu'en est-il de la reconstruction psychologique ? « Dans l'intime, la maladie complique les relations de couple qui souvent se séparent », souligne la présidente de l'association.



Federica fait une parade.

CANCER DU SEIN ET IMAGE DE SOI

Le cancer du sein touche à l'intime, à la féminité et peut entraîner une dévalorisation de soi du fait même que la société renvoie un message de beau, d'éternelle jeunesse et de bonne santé. « Le cancer du sein est le plus mal vécu par une femme », admet Dominique Horgnus-Dragne.

Quant à Federica, elle explique sa difficulté de s'identifier à ces femmes choisies pour représenter des patientes malades lors de campagne de sensibilisation. En quête d'un idéal, d'un corps parfait et inatteignable et en lutte contre la maladie, on comprend que l'escrime puisse servir d'exutoire. Une attaque est suivie de deux actions : je pare et je riposte. Un symbole puissant de reconquête de soi, une victoire.

Pour Dominique, l'habit et le masque ont aussi une portée symbolique. Le masque permet de se sentir plus libre. L'image corporelle disparaît et la femme qui souffrait de l'image de son corps à la piscine ou à la salle de gym peut se cacher. « On est tous habillés de la même façon et on est tous beaux », dit-elle.

UN MOYEN DE LUTTER CONTRE LA RÉCIDIVE

La pratique d'un sport ferait chuter le taux de récurrence de 50 % affirment les médecins. Il apparaît que l'escrime reste de loin l'un des sports les plus adaptés pour les femmes atteintes du cancer du sein ; retrouver une mobilité et oser faire des gestes qu'elles n'osaient pas faire avant. Revivre...

Dominique veille sur ses protégées. On sent qu'il s'agit d'une véritable mission humaine qu'elle a débutée en 2011 et qui aujourd'hui essaime dans les différentes régions de France. Il faudrait que Solution Riposte puisse être présente partout en France et offre ainsi à de plus en plus de femmes le chemin vers la guérison. Pour pratiquer, un avis médical de l'oncologue est nécessaire avant de commencer.

Pour en savoir plus :

Solution Riposte Tél. : 06 32 38 13 44
Par email : solutionriposte@orange.fr
(Les cours sont gratuits). Ou contactez la Ligue d'escrime de votre région.